

CONGRES 1 februari 2019: Emotie en Werk

Locatie HAN Arnhem,

Ruitenberglaan 31, 6826 CC Arnhem (op loopafstand van treinstation Arnhem Presikhaaf)

Deelnemerkosten incl. btw.

BA&O/NPDI-leden: € 119, - Dagstudenten: € 39, - Deelnemers: € 139, -

Inschrijven via: www.nkdi.nl <https://www.nkdi.nl/announcement/emotie-in-op-door-het-werk/>

Georganiseerd door:

Nederlands Kennisnetwerk Duurzame Inzetbaarheid (www.nkdi.nl),

Nederlands Platform Duurzame Inzetbaarheid (www.npdi.nl)

Beroepsvereniging Arbeids- & Organisatiedeskundigen (www.baeno.nl),

Sponsor: www.centrumvoorarbeidsmarktinnovatie.nl

Emotie ervaar je zowel in het sociale verkeer als op het werk.

Wat doe je als werkgever wanneer blijkt dat je medewerker ernstig ziek is? Welke (emotionele) impact heeft dit op de betreffende werknemer zelf en op de directe collega's? En is het verstandig er iets over te zeggen of betekent dit een etiket (stigma)?

Hoe ga je om met een depressie binnen en buiten je werk? En helpt het dan om in het weekend festivals af te lopen, partydrugs te gebruiken en dan op maandag niet in staat zijn te werken?

Welke emotie speelt er bij mensen met een psychische afstand tot de arbeidsmarkt? Willen werkgevers hen wel in dienst nemen?

Hoe vergroot jij je eigen emotionele belastbaarheid? Bestaat er zoiets als emotionele intelligentie, waarmee je beter met je eigen en anderman's emoties om kunt gaan?

Wat betekent muziek voor de gemoedstoestand van een muzikant en welke effecten heeft muziek op emotie en andersom?

Deze en vele andere vragen en antwoorden komen aan bod bij het congres *Emotie en Werk* op 1 februari 2019. Een dag, die je niet wilt missen.

Gerennommeerde sprekers en (bekende) muzikanten praten ons bij vanuit wetenschap en praktijkervaringen. Belangrijk op deze dag met dit thema is, dat er niet alleen over emotie wordt gesproken, maar dat deze ook muzikaal mag worden gevoeld. Er is een goede in house band aanwezig die elke spreker met livemuziek zal omlijsten met een door hun gekozen song.

De sprekers van deze dag zijn:

- Prof. dr. Annet de Lange (voorzitter en oprichter NKDI, lector HRM aan de HAN, Bijzonder hoogleraar aan de Open Universiteit),
- Drs. Yolanda Kuis (voorzitter BA&O, A&O-er bij mijnkennis.nl)
- Dr. Esther van Fenema (psychiater),
- Ernst Jansz (muzikant),
- Drs. Kathi Kuennen (A&O psycholoog) en Dorien Verhoeven (was ruim 5 jaar projectmanager Stigma en Werk bij Samen Sterk zonder Stigma),
- Dr. Evelien Brouwers (Tranzo, Universiteit van Tilburg),
- Prof. dr. Arnold Bakker, (Erasmus Universiteit, voorzitter EAWOP)
- Drs. Gerard Alderliefste (Muzikant en Verslavingsarts bij Brijder).



NKDI
Nederlands Kennisnetwerk
Duurzame Inzetbaarheid



Beroepsvereniging
Arbeids- &
Organisatiedeskundigen



Programma (inhoudelijke informatie op volgende pagina's):

09.30 uur: Ontvangst en registratie:

10.00 uur: Welkom door dagvoorzitter Koos van der Spek

10.05 uur: Stand van Zaken NKDI (Annet de Lange) en BA&O (Yolanda Kuis)

10.20 uur: Psychiater dr. Esther van Fenema: Depressie en werk

10.50 uur: Muziekblok

11.00 uur: Pauze

11.20 uur: Ernst Jansz: Betekenis emotie in/door de Muziek

12.10 uur: Muziekblok

12.25 uur: Lunchpauze

13.25 uur: Drs. Kathi Künnen (Arbeids - & Organisationspsycholoog) uit eigen ervaring: Kanker en Werk, in combinatie met Dorien Verhoeven namens de Stichting "Samen sterk zonder Stigma"

13.55 uur: Muziekblok

14.05 uur: Dr. Evelien Brouwers, Tranzo: Psychische afstand tot de Arbeidsmarkt. Maakt stigma de afstand groter?

14.35 uur: Muziekblok

14.45 uur: Pauze

15.05 uur: Prof. dr. Arnold Bakker: Hoe vergroot je emotionele belastbaarheid? (Emotionele arbeid, emotieregulatie, emotionele intelligentie)

15.35 uur: Muziekblok

15.45 uur: Drs. Gerard Alderliefste (verslavingsarts Brijder en beroepsmusicus): Partydrugs? Niet altijd feest en om te janken zo mooi.

16.15 uur: Muziekblok

16.30 uur: Afsluiting door dagvoorzitter

16.35 uur: Netwerkbordel en napraten



Sprekers informatie:



Prof. dr. Annet de Lange

Het Nederlands Kennisnetwerk Duurzame Inzetbaarheid (NKDI) is in 2011 opgericht door dr. Annet de Lange in samenwerking met prof. dr. Beatrice van der Heijden en prof. dr. Nan Stevens (destijds Radboud Universiteit Nijmegen) met subsidie van de Nederlandse Stichting voor Psychotechniek (www.innovatiefinwerk.nl). Na een vliegende start zijn diverse projecten en bijeenkomsten gerealiseerd. Het kennisnetwerk kent veel enthousiaste leden en voldoet aan een grote behoefte aan objectieve kennis en nieuwe inzichten over het thema Duurzame Inzetbaarheid. Daarom is besloten het netwerk voort te zetten binnen de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (lectoraat HRM; met bijdrage bacheloropleiding HRM).

Annet de Lange is lector Human Resource Management bij de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen en is 'visiting professor' bij de Universiteit van Stavanger in Noorwegen. Ook is zij bijzonder hoogleraar "succesvol ouder worden op het werk" bij de Open Universiteit. Haar expertise spitst zich toe op transitie management naar langer doorwerken in de zorg, het onderwijs en het bedrijfsleven.

Drs. Yolanda Kuis



Yolanda Kuis is voorzitter van de BA&O; de Beroepsvereniging van Arbeids- en organisatiekundigen en werkzaam als gecertificeerd arbeids- en organisatiedeskundige bij MijnKennis *Preventie & Re-integratie* B.V. en bij Rienks Arbodienst B.V. Yolanda studeerde Klinische Psychologie aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Ze heeft daarna twee postdoctorale opleidingen gevolgd, Financieel Accountmanagement aan de Radboud Universiteit en de Masteropleiding Arbeids- en Organiseatiekunde aan de Haagse Hogeschool. Zij heeft zich gespecialiseerd in de aanpak van verzuim, en dit bij diverse werkgeversorganisaties weten te kantelen naar het organiseren van duurzame inzetbaarheid.

Zij zet zich in voor de kwaliteit én verspreiding van het vakgebied, zodat heel werkend en werkgevend Nederland profijt kan hebben van excellent opgeleide en presterende arbeids- en organisatiedeskundigen.

Yolanda is tot slot auteur-redacteur voor HR Praktijk en Arbokennisnet, gastdocent voor studenten Arbeids- en Organisationspsychologie van de Radboud Universiteit en lid van The Applied Science Board of Sustainable Employability Innovations bij Knowvium. Langs deze weg draagt zij bij aan het verbinden van wetenschappelijke kennis over duurzame inzetbaarheid met de (vaak weerbarstige) praktijk.



Koos van der Spek

Mijn **bevlogenheid** haal ik uit het vinden van een gezonde balans tussen het individueel welbevinden van de werknemer en de organisatiebelangen. Met mijn 35- jarige ervaring als bedrijfsmaatschappelijk werker in diverse organisaties (Militair Hospitaal, NOS, Provincie Zuid Holland, Sijthoff Pers/Haagsche Courant, Wegener en Siemens Nederland) geef ik vorm aan persoonlijke begeleiding van werknemers, bemiddeling in conflictsituaties op het werk en aan beleidsadvies op basis van onderzoek (werkdruk, RSI, bevlogenheid e.d.).

Sinds 11 jaar ben ik gecertificeerd Arbeids - & Organisationsdeskundige en werk ik als zzp-er.



Esther van Fenema

Esther van Fenema werd op 25 november 1970 geboren te Haarlem. In 1990 behaalde zij haar diploma aan het Christelijk Gymnasium te Utrecht, alwaar zij de laatste twee jaar combineerde met de Vooropleiding van het Conservatorium van Utrecht (viool). In 1991 vervolgde zij haar vioolstudie eerst aan het Sweelinck Conservatorium te Amsterdam vervolgens aan het Koninklijk Conservatorium van Brussel.

Vanaf 1994 combineerde zij het conservatorium met de studie Geneeskunde. Haar artsenbul haalde ze in 2002 en haar Masterdiploma aan het Koninklijk Conservatorium van Brussel behaalde zij in 1998. Na het opdoen van een jaar werkervaring als Poortarts in het Albert Schweitzer Ziekenhuis te Zwijndrecht, begon zij in 2003 aan de opleiding tot psychiater aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) en Rivierduinen. Dit traject combineerde zij vanaf 2004 met promotieonderzoek naar de implementatie van richtlijnen voor de behandeling van psychiatrische aandoeningen in de praktijk.

In 2008 voltooide zij haar opleiding tot psychiater en werd vervolgens aangesteld als stafid binnen de afdeling psychiatrie van het LUMC met als aandachtsgebieden consultatieve psychiatrie, somatoforme stoornissen en ouderenpsychiatrie. Daarnaast heeft ze de Muziekpoli opgericht, een polikliniek voor professionele musici met psychiatrische klachten.

Naast haar werk als psychiater is ze werkzaam als freelance violiste. Ze was medeorganisator van het Depressiegala en bestuurslid van de Mental Health Foundation, een stichting die zich inzet voor meer kennis en minder taboe bij psychiatrische aandoeningen. Ook schrijft ze regelmatig opiniestukken in landelijke dagbladen, is zij als vaste columniste verbonden aan Medisch Contact, de ThePostonline en is vaste interviewster bij opiniesite Café Weltschmerz.

Ze was in 2018 als psychiater te zien in BN'ers in Therapie op RTL5 en op het RTL platform Concentrate Velvet. Ze is tevens vaste commentator in het radioprogramma Dit Is De Dag



Ernst Jansz

Betekenis emotie in/door de Muziek

Bekend van bands als CCC-Inc. o.a. met Joost Belinfante en Doe Maar met o.a. Hennie Vrienten.



Dr. Evelien Brouwers

Psychische afstand tot de Arbeidsmarkt. Maakt stigma de afstand groter?

Dr. Evelien Brouwers is psycholoog en senior onderzoeker bij Tranzo (onderdeel van Tilburg University). Zij heeft expertise op het terrein van psychosociale aspecten van arbeidsparticipatie van mensen met psychische problemen en/of verslaving. Haar onderzoek focust zich op ziekteoverstijgende factoren die van invloed zijn op duurzame inzetbaarheid, bijvoorbeeld de barrière die stigma en discriminatie kunnen vormen, de begeleiding door bedrijfs- en verzekeringsartsen van mensen met psychische problemen of verslaving, het capability model voor duurzame inzetbaarheid, en de rol van re-integratiespecialisten (bijv job coaches) om werklozen met deze gezondheidsklachten naar werk te begeleiden. Naast haar academische werk is zij mede-initiator en voorzitter van het Landelijk Netwerk Stigma en Werk (onderdeel van het Landelijk Kennisconsortium Destigmatisering). Ook is zij voorzitter van projectgroep die de landelijke richtlijn 'Overspanning en Burnout' voor Bedrijfs- en Verzekeringsartsen herzielt voor de Nederlandse Vereniging van Bedrijfs- en Verzekeringsgeneeskunde. Daarnaast is zij coördinator van twee Academische Werkplaatsen van Tranzo, op het gebied van *Arbeid en Gezondheid*, en *Geestelijke Gezondheid*. Binnen deze Academische Werkplaatsen wordt structureel samengewerkt aan onderzoek en kennisuitwisseling binnen deze domeinen, door partijen uit wetenschap en praktijk.

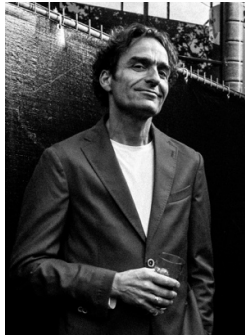


Prof. dr. Arnold Bakker

Emotionele intelligentie

Tijdens hun werk worden mensen geconfronteerd met een veelheid aan emoties, waaronder boosheid, verdriet, trots, vermoeidheid, en geluk. Dit kunnen eigen emoties zijn, maar ook de emoties van klanten, collega's, of de leidinggevende. Hoe gaan mensen om met deze emoties op hun werk? Bestaat er zoiets als emotionele intelligentie waarmee je beter met je eigen en anderman's emoties om kunt gaan? In deze presentatie bespreekt Prof. Arnold Bakker hoe emotionele arbeid en emotionele intelligentie onze prestaties op het werk beïnvloeden.

Arnold Bakker is hoogleraar Arbeids- en Organisationspsychologie aan de Erasmus Universiteit. Hij is hoofd van het Center of Excellence for Positive Organizational Psychology, en is vooral geïnteresseerd in bevlogenheid, burnout, job design, job crafting, en de balans tussen werk en privé-leven. Bakker is de meest geciteerde sociaal wetenschapper van Nederland, en komt sinds 2014 voor op de lijst van Thomson Reuters met 'The World's Most Influential Scientific Minds.' Meer informatie:



Drs. Gerard Alderliefste

Partydrugs? Niet altijd feest en om te janken zo mooi.

Korte termijn effecten van partydrugs zoals XTC zijn vrij bekend: oververhitting, watervergiftiging zijn in het nieuws geweest.

Mogelijk is zelfs het serotoninesyndroom (serotoninevergiftiging) bekend.

Wat deze middelen op lange termijn kunnen achterlaten is veel minder bekend.

Ik wil graag een overzicht tonen van nieuwe symptomen en de gepaarde onbekende diagnoses bespreken.

Gerard-Jan Alderliefste (1964) is verslavingsarts en muzikant. Beide roepingen worden sinds jaar en dag gecombineerd, nadat duidelijk werd dat kiezen tussen beide geen optie was. Bij Brijder verslavingszorg werkte hij 14 jaar op methadonposten, verzorgde onderwijs en runt hij momenteel het LMSP, Landelijk Medisch Spreekuur Partydrugs, waar persisterende klachten na partydrugsgebruik de specialisatie is geworden. De diagnoses betreffen HPPD (Hallucinogen Persisting Perception Disorder) en DPS (drug-induced depersonalisatiesyndroom).

Daarbij verschijnt hij als specialist op TV (RTL Late Night, Spuiten&Slikken, NOS), geeft hij lezingen en worden medische vragen beantwoord op www.drugsinfoteam.nl.

Als gitarist, pianist en zanger (www.gerardalderliefste.nl) speelt hij van 1993 tot 2016 in de driemansband die zijn achternaam draagt. Naam werd gemaakt door het jarenlange feest- en grand-café werk en landelijk vooral door samenwerkingen met Ramses Shaffy en Paul de Leeuw. Met een focus op de Franse taal trekt hij al jaren door de Nederlandse theaters. Naast in bandvorm, ook met pianist Cor Bakker en als octet onder de naam Gerardalderliefste & Friends. Solo tourt hij met Dubbel Leven: een goed ontvangen programma over kiezen, verslaving en muziek.



Dorien Verhoeven

Dorien Verhoeven was ruim 5 jaar projectmanager Stigma en Werk bij Samen Sterk zonder Stigma. Het project richt zich op het bevorderen van de bespreekbaarheid van (het hebben van) psychische aandoeningen op de werk. In het kader daarvan is er met ruim 160 bedrijven en organisaties gesproken en zijn er op ruim 50 bedrijven ook daadwerkelijk praktijken ontstaan ter verbetering van de positie van de (potentiële) werknemers met een psychische aandoening.

Vanaf 1 november 2018 zet zij zich als zelfstandig ondernemer in voor het bevorderen van een inclusieve arbeidsmarkt.



Drs. Katharina Künnen

Katharina Künnen is organisatieadviseur en ervaringsdeskundige als het erom gaat dat de eigen inzetbaarheid geen vanzelfsprekendheid is. Zij studeerde arbeids- en organisatie psychologie. Haar (tweede) kanker diagnose in 2016 en de daarmee samengaande palliatieve behandeling heeft haar inzetbaarheid nieuw gedefinieerd. Een emotioneel proces. Deze ervaringen en haar achtergrond als adviseur en onderzoeker combineert zij nu in nieuwe vormen van organisatieadvies. Ze is voorvechter voor zinvol werk voor mensen met een chronische ziekte. Om die reden werd zij in 2017 genomineerd voor de Shakingtree Award, een stimuleringsprijs van het ministerie van Volksgezondheid voor mensen die het zorgsysteem op een positieve manier uitdagen.