

A group of people, including several women, are captured in a high-five gesture outdoors. The scene is set against a bright, hazy sky, likely at sunset or sunrise, with the sun low on the horizon. The people are wearing athletic attire, and some have race bibs. The overall mood is energetic and positive.

**A&O PROFESSIONALS
PROMOTEN VITALITEIT
EN BEWEGEN BIJ
BEDRIJVEN
ÉN HUN MEDEWERKERS**

**WORKSHOP .
18 APRIL
DROOM -ELST**

**EMPOWERING
PEOPLE.**

A&O HEALTH CHALLENGE WORKSHOP

Interactieve workshop met A&O deskundigen en het thema vitaliteit.

Welke rol heeft de A&O deskundige?

Hoe zou WeFitter hierbij kunnen helpen?

Hoe zet je beleid op en hoe borg je eea?

Hoe maak je vitaliteit meetbaar?

Deelnemers verplaatsen zich in de klant en bouwen met elkaar een vitaliteit-challenge op het gebied van bewegen, voeding houding en ontspanning. Op maat gemaakte pushberichten motiveren en informeren de medewerkers.

Doel van de challenge is FUN en BEWUSTWORDING. De deelnemers moeten op een leuke manier bewust worden van de zin van beweging, gezonde voeding en ontspanning.

Om dit doel te bereiken, organiseren we naast de opdrachten en pushberichten vanuit de app, tevens thema specifieke webinars en verloten we thema gerelateerde prijzen onder de actieve deelnemers van de Challenge (bv top 50 met meest behaalde punten na elke periode).