

Webinar 'De A&O'er als expert voor nachtwerk op organisatieniveau'

inschrijving geopend

Nachtwerk staat volop in de aandacht. Steeds meer betrokkenen zijn zich bewust van de risico's. Ook is een discussie losgebarsten over deze manier van werken, met zelfs een voorstel om niet noodzakelijk nachtwerk wettelijk te verbieden. Kortom, alle redenen om een webinar vanuit de BA&O over dit onderwerp bij te wonen. De inschrijving is geopend!

Datum: 27-10-2021 Tijd: 14.00-17.00 Sprekers: Wendy Schmitz en Sonja Smits Inschrijven

Nederland telt zo'n [1,2 miljoen nachtwerkers](#), mensen die deels of volledig werken in uren waarin het lichaam normaal gesproken is ingesteld op rust. Lange tijd heerste er een tendens om dit werk als economisch onvermijdelijk en vanzelfsprekend te zien en er vervolgens met verzachtende maatregelen het beste van te maken. Maar die tijd is voorbij.

Advies Gezondheidsraad

Nachtwerk brengt veiligheids- en gezondheidsrisico's met zich mee. Vanwege de gevaren voor de gezondheid adviseerde de Gezondheidsraad al in 2017 om nachtwerk [waar mogelijk te vermijden](#). Na deze oproep leek het enige tijd stil, maar op de achtergrond kreeg het onderwerp wel degelijk impulsen. In 2020 vroeg de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB) opnieuw [aandacht voor nachtwerk](#). Ook zag de [NVAB-richtlijn Nachtwerk en gezondheid](#) het licht. In het najaar deed GroenLinks het voorstel om niet noodzakelijk nachtwerk [wettelijk te verbieden](#).

Tijd voor een zorgvuldigere afweging

De BA&O en de NVAB juichen de discussie over nachtwerk toe. Van lang niet al het nachtwerk staat de noodzaak vast. En deze manier van werken is te risicovol om vanzelfsprekend te zijn. De arbeidshygiënische strategie verplicht werkgevers om risico's bij de bron aan te pakken. Pas als dat niet kan, hoort de aandacht uit te gaan naar maatregelen om de risico's zoveel mogelijk te beperken. Bij alle keuzes op dit terrein hoort de werkgever bovendien opgedane ervaringen en de beschikbare wetenschappelijke informatie mee te wegen. Het advies van de Gezondheidsraad uit 2017 dwingt daarom tot een zorgvuldigere afweging van de noodzaak van nachtwerk dan nu gebruikelijk is.

Hoe spring jij in het gat?

Als kerndeskundigen spelen A&O'ers een cruciale rol in de discussie over nachtwerk. Werkgevers mogen van ons gedegen advies verwachten over naleving van de wettelijke verplichtingen. Maar ook praktische ondersteuning bij een goede afweging van belangen en risico's in de RI&E. Op dit terrein is nog een wereld te winnen. De essentiële vraag 'is nachtwerk bij ons noodzakelijk?' krijgt bijvoorbeeld lang niet altijd aandacht in branche RI&E-instrumenten. Hoe kan een organisatie het nachtwerk in 1^e instantie minimaliseren en in 2^e instantie optimaliseren? Het webinar staat onder meer stil bij de vraag hoe jij als A&O'er in dit gat kunt springen. Zorg dus dat je erbij bent!

Alvast inlezen?

- Themapagina: nvab-online.nl/nachtwerk
- Folder: ['Nachtwerk: onvermijdelijk?](#) met tips en adviezen voor bewustere keuzes
- Overzicht: [Wegwijzer nachtwerk](#) met online beschikbare tools, informatie en goede praktijken
- FAQ: [Nachtwerk \(vaker\) vermijden](#): antwoord op de meestgestelde vragen over nachtwerk
- Richtlijn: [Nachtwerk en gezondheid](#)
- Artikel TtA: <https://www.arbeidshygiene.nl/-uploads/files/insite/2021-02-tta-full-paper---kerkhof-et-al.pdf> : invloed van leeftijd op gezondheidsrisico's nachtwerk.