

PERSBERICHT

Promotie: Werknemers kunnen zelf proactief bijdragen aan burn-out preventie

Het percentage werknemers dat kampt met burn-out klachten stijgt gestaag, ondanks de groeiende focus op de preventie ervan. In Nederland is het aantal werknemers met burn-outklachten gestegen van 11% in 2007 naar 17% in 2019. Burn-out heeft ernstige negatieve gevolgen voor de lichamelijke gezondheid en het psychologisch welzijn van werknemers en voor de resultaten van organisaties. Uit onderzoek komt naar voren dat interventies van werkgevers kleine, ofschoon blijvende resultaten laten zien. Maar wat kan de werknemer zelf doen om burn-out te voorkomen? Madelon Otto verdedigt op vrijdag 11 juni 2021 om 16.00 uur (online) haar proefschrift *'Proactive Burnout Prevention, How employees can contribute to the prevention of burnout'* aan de Open Universiteit.

Artikelen van Madelons deelonderzoeken zijn gepubliceerd in internationale tijdschriften.