

DE GEVOLGEN VAN VERBORGEN STRESS – LISA VAN DER LANDEN EN JAN POOL

Hoe herken je verborgen stress op je werk, waar komt het vandaan en wat kun je er aan doen?

9 juni van 10.00 – 12.00 uur via MS Teams (link volgt na aanmelding)



In deze online workshop – ter voorbereiding op het [BAENO congres](#) op 22 juni 2022 – nemen Lisa en Jan je mee in de wereld van verborgen stress.

De workshop bestaat uit 3 delen:

- Het eerste deel bestaat uit een theoretische beschouwing op het thema stress;
- In het tweede deel nemen zij je mee in hun dagelijkse werkpraktijk en hoe zij verborgen stress zichtbaar wisten te maken;
- In het derde deel gaan we in break-out rooms verder met een inhoudelijke discussie waarin jij jezelf als professional mee neemt. Want wat als je opdrachtgever of leidinggevende.....? En waar ligt je eigen (professionele) grens?

Over Jan en Lisa:

Lisa van der Landen en Jan Pool werken binnen de Rijksoverheid als respectievelijk beleidsmedewerker en Rijksconsultant. Daarnaast werken Lisa en Jan als consultants buiten de Rijksoverheid. Lisa en Jan hebben ervaring binnen het HRM domein en in het begeleiden van medewerkers en teams bij boven- en onderstroom vraagstukken. Zij richten zich met name op vraagstukken die betrekking hebben op het welzijn van medewerkers en leidinggevenden, de onderlinge samenwerking, de sfeer op de afdeling en de kwaliteit van het werk binnen teams. Zij kijken samen met medewerkers en leidinggevenden naar ervaren knelpunten en gaan dan samen op zoek naar onderliggende oorzaken en verbeteringen.

Zij hebben praktijkonderzoek gedaan naar Posttraumatische reacties van medewerkers binnen een ministerie van de Rijksoverheid en hebben leidinggevenden en teams in dat proces begeleid. Zij willen tijdens hun presentatie nader ingaan op het vraagstuk van Verborgen stress en de gevolgen voor medewerkers, leidinggevenden en organisaties.