

BA&O Arbeidsvitaminen – 9 oktober 2023 – 15.30–17.00u – online bijeenkomst

9 oktober hebben we twee thema's op het programma staan:

- **Een Organisatiebrede Aanpak van Mentale Gezondheid op het Werk**
- **Richtlijn nachtwerk**

De richtlijn Nachtwerk is inmiddels tot stand gekomen en gepubliceerd. Een aantal van onze leden hebben bijgedragen aan deze richtlijn waaronder Sonja Smits. De richtlijn wordt door Sonja Smits toegelicht.

Organisatiebrede aanpak van mentale gezondheid op het werk: Het Trimbos Instituut is bezig met het ontwikkelen van een leidraad mentale gezondheid op het werk. In 2021 is er een leidraad uitgebracht voor zorgmedewerkers ("Zo voorkom je mentale klachten bij zorgmedewerkers" [Leidraad: Zo voorkom je mentale klachten bij zorgmedewerkers - Trimbos-instituut](#)). In vervolg hierop wordt, in opdracht van de ministeries SZW en VWS, gewerkt aan het verbreden van deze leidraad voor in principe alle branches.

De nieuwe leidraad heeft als uitgangspunt dat een organisatiebrede aanpak noodzakelijk is om daadwerkelijk effect te bereiken. En verder is het belangrijk dat de leidraad laagdrempelig is en uitnodigt om daadwerkelijk aan de slag te gaan om mentale gezondheid van werknemers te behouden en bevorderen.

We willen graag de leden van de BA&O gebruiken als klankbord bij de ontwikkeling van de leidraad. Zij zijn namelijk bij uitstek de professionals die zich bezighouden met mentale gezondheid op het werk. Daarom zijn we blij dat we op deze (online) bijeenkomst met jullie kunnen sparren.

We zullen de leidraad toelichten en gaan er daarna, in kleinere groepen, graag over in gesprek. Vragen die we hebben zijn b.v. is de leidraad compleet of mist er nog iets? Zijn er handreikingen of tools waar jullie veel gebruik van maken die er in passen? Zitten daar inspirerende voorbeelden bij die kunnen helpen als stimulans om ermee aan de slag te gaan?

We zien en spreken jullie graag op 9 oktober a.s. om 15.30 uur.

Sonja Smits, Arbeids- en organisatiedeskundige

Marion van den Wittenboer, Arbeids- en organisatiedeskundige Wittenboer advies

Margriet Formanoy, Projectmanager Trimbos Instituut